

Vincennes à Vélo

Appel à bénévoles
pour animer les balades VàV

Novembre 2025





Pourquoi cet appel ?

- Parce que les balades VàV C'EST CHOUETTE
 - C'est plus sympa et sécurisant de se balader en groupe
 - On découvre des lieux, des curiosités et/ou on apprend des choses de notre environnement proche
 - On se fait des souvenirs marquant, souvent heureux, parfois moins agréables (pluie, incidents mécaniques...)



Pourquoi cet appel ?

- Parce que les adhérents nous expriment une attente forte :
 - Demandes reçues au cours de la journée des associations
 - Attentes formulées avant d'adhérer ; a contrario, recul des adhésions
 - Risques d'évasion d'amateurs vers d'autres organisations



Les balades VàV c'est quoi, c'est qui ?

- Des groupes de 10 à 20 cyclistes ayant une pratique du vélo
- Des parcours en moyenne de 30-40 km, pouvant varier de 12 km à 80 km, , d'une demi-journée à une journée avec déjeuner en cours de route
- Un rythme de balade, sans rechercher la performance de km ou de vitesse



Comment organiser une balade VàV

- Choisir une sortie avec un ou plusieurs sujets d'intérêt : site plaisant, curiosité, histoire...
 - Reprendre les balades déjà effectuées à VàV et ailleurs
 - Créer une nouvelle balade à l'aide de cartes et/ou d'une application
- Définir un parcours, son kilométrage, les voies empruntées (chemin, route...) ses difficultés (montées, dangerosité notamment en ville...) la durée prévisible selon une vitesse moyenne adaptée au groupe)
- Reconnaître l'itinéraire avant la balade pour repérer les chemins prévus, les aires de pique-nique possibles, les toilettes et les obstacles éventuels (travaux, interdictions, manifestations...)
- Repérer un éventuel plan B, par exemple les possibilités de transport en commun
- Prévoir la communication et les modalités d'inscription (nom, prénom et n° mobile)
- Identifier l'encadrement



Comment animer une balade VàV ?

Rendez vous le jour J

- Vérifier les conditions météo et apprécier leur compatibilité avec la balade ; sinon, annuler la balade et alerter les inscrits
- Pointer les présents et l'état des vélos
- Rappel des consignes de sécurité de circulation en groupe
 - Circulation en file, arrêts sur le bas coté...
- Indiquer l'encadrement en tête et en queue de groupe ; les équiper si possible de talkie-walkie
- Partir à l'heure prévue



Comment animer une balade VàV ?

En route

- S'assurer de la bonne progression du groupe
- S'assurer de la cohésion et de la sécurité du groupe notamment au cours de la traversée de routes et des carrefours
- Faire des pauses
- Décider de la conduite en cas d'aléa
- Faire des photos souvenirs



Comment animer une balade VàV ?

Retour

- Bref debriefing (horaires tenus...)
- Susciter les expressions de satisfaction et de gêne ressenties
- Collecte des photos
- Rendez-vous à la prochaine balade si connue



Conclusion

- Les balades VàV c'est chouette
- C'est facile à organiser
- Ça peut apporter pas mal de plaisir
- Merci aux candidats

